

HALTER TOHM SEÇİM KRİTERİ			
YILDIZ ERKEKLER		YILDIZ KADINLAR	
SİKLET	TOPLAM	SİKLET	TOPLAM
56	170	44	110
60	190	48	120
65	205	53	130
71	220	58	140
79	230	63	150
88	240	59	160
94	250	77	165
+94	260	+77	170
GENÇ ERKEKLER		GENÇ KADINLAR	
SİKLET	TOPLAM	SİKLET	TOPLAM
60	200	48	130
65	220	53	140
71	240	58	150
79	255	63	160
88	270	69	170
94	280	77	175
110	290	86	185
+110	300	+86	195
BÜYÜK ERKEKLER		BÜYÜK KADINLAR	
SİKLET	TOPLAM	SİKLET	TOPLAM
60	220	48	140
65	240	53	150
71	260	58	160
79	280	63	170
88	290	69	180
94	300	77	185
110	315	86	195
+110	330	+86	205

- 2025 yılında yapılan Gençler- Büyükler Ferdi Türkiye Halter Şampiyonası (21-26 Ocak 2025 ANKARA), Büyükler Kulüpler Türkiye Halter Şampiyonası (25-29 Haziran 2025 SAMSUN), Yıldızlar Kulüpler Türkiye Halter Şampiyonası (05-10 Ağustos 2025 SİVAS) ve Yıldızlar Avrupa Halter Şampiyonası (23-31 Temmuz 2025 İSPANYA) sonuçlarına göre alınacaktır.
- 18-21 yaş arası TOHM Sporcu alımları yapılacaktır.